



Compétition niveau Seine et Marne
Compétition niveau IDF
Compétition niveau National
Congés scolaires - Zone C

CALENDRIER SPORTIF SAISON 2011/2012

SEPTEMBRE 2011

Du 2 au 5 septembre 2011	IRFEJJ - STAGE KATA ÉTÉ Vendredi 2 réservé aux enseignants et membres de la com kata 19h à 21h Samedi 3 ouvert à tous à partir de ceinture marron. 9h30 à 11h30 Dimanche 4 ouvert à tous à partir de ceinture marron. 9h30 à 11h30 Lundi 5 ouvert à tous à partir de ceinture marron. 19h à 21h	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Samedi 3 Septembre 2011	STAGE DE RENTREE IDF Arbitrage - Professeurs - Dirigeants	PARIS INJ Porte de Châtillon
Dimanche 18 septembre 2011 PRESENCE DES PRESIDENTS ET ENSEIGNANTS VIVEMENT SOUHAITEE	ASSISES DE RENTREE LIGUE JUDO 77 Réunion d'informations ouverte aux présidents, dirigeants, enseignants et autres... De 9h00 à 12h00 Mise en place des nouveaux règlements sportifs. Information sur les divers changements pour la saison.	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Dimanche 18 septembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com Onglet EXTRANET</i>	IRFEJJ - STAGE D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS Ouvert à tous (Officiels, enseignants,...) De 14h à 17h IRFEJJ - STAGE DE RENTREE ECOLE D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS Arbitres et commissaires sportifs De 14h à 17h Ouvert à tous à partir de Minimes (anciens et nouveaux)	LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
S.24 et D.25 septembre 2011	FETE NATIONALE DU JUDO	
Samedi 24 Septembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE VETERANS Réservé aux judokas vétérans De 17h à 19h	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Mercredi 28 Septembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction de Sylvain MULLER (Ex champion de France) De 20h à 21h30	GUIGNES Gymnase rue du stade

OCTOBRE 2011

Dimanche 2 octobre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com Onglet EXTRANET</i>	EXAMEN KATA INSCRIPTION AVANT LE 25/09/2011	1er dan: 9h 2ème dan: 10h 3ème dan: 10h	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Dimanche 2 octobre 2011 <i>Inscription sur place</i>	CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE PAR EQUIPES 2ème DIVISION Equipes Masculines Equipes Féminines	Pesée : 9h - 9h30 Pesée : 9h - 9h30	VAL DE MARNE THIAIS Place V. VAN GOGH
Samedi 8 octobre 2011 <i>Inscription avant le 3 octobre 2011 Inscription obligatoire via ffjudo.com Onglet EXTRANET</i>	SELECTION GROUPE ELITE 77 CADETS CADETTES CADETS -46 -50 -55 -60 CADETS -66, -73, -81, -90, +90 CADETTES	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 13h30 - 14h Tirage: 14h-14h30 Début: 14h30 Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30-16h Début: 16h	LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Dimanche 9 octobre 2011 <i>Inscription avant le 3 octobre 2011 Inscription obligatoire via ffjudo.com Onglet EXTRANET</i>	CIRCUIT MINIMES QUALIFICATIF N°1 MINIMES GARCONS -34, -38, -42, -46, -50 MINIMES GARCONS -55, -60, -66, -73, +73 MINIMES FILLES -36, -40, -44, -48 MINIMES FILLES -52, -57, -63, -70; +70	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 10h - 10h30 Tirage: 10h30-11h Début: 11h Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 15h-15h30 Début: 15h30 Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30 -16h Début: 16h	LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals

Lundi 10 octobre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction de Franck PARTY (3ème France 1ère division) Intervention de Pierre ETIENNE CN VI	De 19h30 à 21h30	PONTAULT Dojo R.MUR Rue du stade
Vendredi 14 octobre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction d'Eric CHARTIER CN V	De 20h à 22h	LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
S.15 et D.16 octobre 2011	CHAMPIONNATS DE France IND 2ème DIVISION	Voir cal national	PARIS INJ
Du 22/10/11 au 02/11/11	VACANCES DE LA TOUSSAINT		
S.29 et D.30 octobre 2011	CHAMPIONNATS DE France Equipes 2ème DIVISION	Voir cal national	PARIS INJ

NOVEMBRE 2011

Jeudi 3 novembre 2011	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction de Patrick CARON	De 20h à 22h	CLAYE SOUILLY Dojo parc Buffon
Vendredi 4 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE Formation des Enseignants et qualifications fédérales Sous la direction de Michel AMADO CN VI	De 19h30 à 21h30	Lieu à déterminer
Dimanche 6 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	IRFEJJ - STAGE KATA Elève à partir de ceinture marron Présence des enseignants souhaitée	De 9h30 à 11h30	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
V.11, S.12 et D.13 novembre 2011	CHAMPIONNAT DE France 1ère DIVISION IND et EQ	Voir cal national	LIEVIN
Dimanche 13 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - STAGE JUJITSU Préparation à la coupe kata GOSHIN JITSU IRFEJJ - STAGE KATA Préparation à la coupe kata NAGE NO KATA	De 9h à 11h30 De 9h à 11h30	FERRIERES DOJO Route de la brosse
Vendredi 18 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE NE WAZA - Tori sur le dos avec Uké entre les jambes	De 20h à 22h	THORIGNY Gym du moulin à vent
Samedi 19 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	IRFEJJ - STAGE DE L' ECOLE D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS Arbitres et commissaires sportifs Ouvert à tous à partir de Minimes (anciens et nouveaux)	De 10h à 12h	THORIGNY Gym du moulin à vent Rue du moulin à vent
Samedi 19 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE PAR EQUIPES CADETS, CADETTES ET BENJAMINS Equipes "Cadets" et "Cadettes" Equipes "Benjamins" -33; -36; -39; -42; -46; -50; -55; -60; +60	Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h	THORIGNY Gym du moulin à vent Rue du moulin à vent
Dimanche 20 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE PAR EQUIPES JUNIORS MASC, JUNIORS FEM ET MINIMES Equipes "Juniors Masculins" et Juniors Féminines" Equipes "Minimes M" -42; -46; -50; -55; -60; +60	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30	THORIGNY Gym du moulin à vent Rue du moulin à vent
Lundi 21 novembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction de David MAIRE et Loïc BRUZIAUX (Vice champion de France 1D)	De 20h à 22h	CHEVRY COSSIGNY Rue A DAUVERGNE
Dimanche 27 novembre 2011	COUPE IDF NE WAZA		INJ - PARIS
Dimanche 27 Novembre 2011 <i>Inscription avant le 21 novembre 2011</i> <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i> <i>Inscriptions limitées à 250 candidats</i>	PASSAGE DE GRADES COMPETITION 1er Dan Juniors Seniors Masculins 1er, 2ème, 3ème et 4ème Dan jun seniors Féminines 2ème et 3ème Dan Masculins 1er Dan Cadets Cadettes	Insc: 8h30 - 9h Insc: 10h - 10h30 Insc: 14h - 14h30 Insc: 15h - 15h30	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals

DECEMBRE 2011

Jeudi 1er décembre 2011	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction de Patrick CARON	De 20h à 22h	CLAYE SOUILLY Dojo parc Buffon
Samedi 3 décembre 2011	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE VETERANS Réservé aux judokas vétérans M&F	De 9h30 à 12h	NANGIS Dojo Route de Montereau
Dimanche 4 décembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	EXAMEN KATA	1er dan: 9h 2ème dan: 10h 3ème dan: 10h	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals

Vendredi 9 décembre 2011	IRFEJJ - ENTRAINEMENT DE MASSE CADETS JUNIORS SENIORS Sous la direction de Christophe BAZILE	De 20h à 22h	VERNOU Gymnase Rue de la fontaine Marti
Dimanche 11 décembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - STAGE JUJITSU ARBITRAGE et COM SPORTIFS pour le combat et le duo	De 9h à 11h30	COURTRY Dojo Rue des processions
Vendredi 16 décembre 2011 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE Formation des Enseignants et qualifications fédérales Sous la direction de Michel AMADO CN VI	De 19h30 à 21h30	Lieu à déterminer
Du 17/12/11 au 02/01/12	VACANCES DE NOEL		

JANVIER 2012

Samedi 7 janvier 2012	CHAMPIONNAT DE France JUNIORS M&F PAR EQUIPES	Voir cal national	PARIS INJ
Samedi 7 janvier 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE TAI OTOSHI	De 9h30 à 11h30	COURTRY Dojo Rue des processions
Dimanche 8 janvier 2012	COUPE DE France CADETS CADETTES PAR EQUIPES	Voir cal national	PARIS INJ
Dimanche 8 janvier 2012	OPEN JUJITSU (Championnat de Seine et Marne) Championnats 77 - Coupe Combat Critérium kyus interrégional	A déterminer	PONTAULT-COMBAULT Boisramé Av Charles Rouxel
Samedi 14 janvier 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - STAGE D'ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS Ouvert à tous + Ecole d'arbitrage	De 9h à 12h	LE MEE SUR SEINE 450 Avenue des régals
Samedi 14 janvier 2012 <i>Inscription avant le 10 janvier 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE JUNIORS MASCULINS Juniors Masculins -55;-60;-66;-73 Juniors Masculins -81;-90;-100;+100	Pesée : 13h30 - 14h Tirage: 14h-14h30 Début: 14h30 Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30-16h Début: 16h	LE MEE SUR SEINE 450 Avenue des régals
Dimanche 15 janvier 2012 <i>Inscription avant le 10 janvier 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE CADETS / CADETTES Cadets Masculins -46;-50;-55;-60 Cadets Masculins-66;-73;-81;-90;+90 Cadettes	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30-16h Début: 16h	LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Vendredi 20 janvier 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE Formation des Enseignants et qualifications fédérales Sous la direction de Michel AMADO CN VI	De 19h30 à 21h30	Lieu à déterminer
Samedi 21 janvier 2012 <i>Inscription avant le 18 janvier 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	CRITERIUM KYUS JUNIORS SENIORS Masculins ceintures bleues et marrons Masculins ceinture oranges et vertes Féminines	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h	LA FERTE GAUCHER Complexe sportif G.PETITFRERE
Samedi 21 janvier 2012	CEREMONIE DES VŒUX Un programme complet sera envoyé dans les clubs.	A déterminer	Lieu à déterminer
Dimanche 22 janvier 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	IRFEJJ - STAGE KATA Elève à partir de ceinture marron Présence des enseignants souhaitée	De 9h30 à 11h30	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals

Dimanche 22 janvier 2012 <i>Inscription avant le 18 janvier 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	CIRCUIT MINIMES QUALIFICATIF N°2		LA FERTE GAUCHER Complexe sportif G.PETITFRERE
	MINIMES GARCONS -34, -38, -42, -46, -50	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30	
	MINIMES GARCONS -55, -60, -66, -73, +73	Pesée : 10h - 10h30 Tirage: 10h30-11h Début: 11h	
	MINIMES FILLES -36, -40, -44, -48	Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 15h-15h30 Début: 15h30	
	MINIMES FILLES -52, -57, -63, -70; +70	Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30 -16h Début: 16h	

Dimanche 29 janvier 2012 <i>Présentation de la licence et du certificat médical - OBLIGATOIRE</i> <i>Inscription sur place</i>	SECTEUR NORD BENJAMINS (Sélectif pour le Critérium 77) secteur PONTAULT et MEAUX/LAGNY		Lieu à déterminer
	Benjamins 7 premières catégories -24,-26,-28,-30,-32,-34, -36	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30	
	Benjamins 4 catégories -38,-40,-42,-46	Pesée : 10h - 10h30 Tirage: 10h30-11h Début: 11h	
	Benjamins 5 dernières catégories -50,-55,-60,-66,+66	Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h	
	Benjamines	Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30-16h Début: 16h	

Dimanche 29 janvier 2012 <i>Présentation de la licence et du certificat médical - OBLIGATOIRE</i> <i>Inscription sur place</i>	SECTEUR SUD BENJAMINS (Sélectif pour le Critérium 77) secteur MELUN et FONTAINEBLEAU		LE MEE SUR SEINE 450, av des régals
	Benjamins 7 premières catégories -24,-26,-28,-30,-32,-34, -36	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30	
	Benjamins 4 catégories -38,-40,-42,-46	Pesée : 10h - 10h30 Tirage: 10h30-11h Début: 11h	
	Benjamins 5 dernières catégories -50,-55,-60,-66,+66	Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h	
	Benjamines	Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30-16h Début: 16h	

Dimanche 29 janvier 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - STAGE JUJITSU		ST MAMMES Salle des guettes Rue Gambetta
	Préparation à la coupe kata GOSHIN JITSU	De 9h à 11h30	
	IRFEJJ - STAGE KATA		
	Préparation à la coupe kata NAGE NO KATA	De 9h à 11h30	

FEVRIER 2012

Vendredi 3 février 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - STAGE JUJITSU		MORMANT Gymnase J.COUTROT
	COMBAT	De 19h30 à 21h30	
S.4 et D.5 février 2012	TOURNOI INTERNATIONAL DE PARIS IDF		PARIS BERCY
Samedi 11 février 2012	1/2 FINALE CHAMPIONNATS DE France CADET(TE)S		INJ - PARIS
Dimanche 12 février 2012	SELECTION IDF EST JUNIORS FEMININES		INJ - PARIS
Dimanche 12 février 2012	COUPE IDF KATAS		
Du 18/02/12 au 04/03/12	VACANCES D'HIVER		

MARS 2012

vendredi 9 mars 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE		PROVINS Dojo 10, rue du GrI DELORT
	O UCHI GARI - KO UCHI GARI - HIZA GURUMA	De 20h à 22h	
Samedi 10 Mars 2012	1/2 FINALE CHAMPIONNATS DE France CADET(TE)S		Voir calendrier

AVRIL 2012

Dimanche 1er avril 2012	CHAMPIONNAT DE France IND CADETS ET CADETTES	Voir cal national	PARIS INJ
Samedi 7 avril 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - STAGE JUJITSU Les 20 techniques imposées	De 9h30 à 11h30	FERRIERES -Dojo Route de la brosse
S.7 et D.8 Avril 2012	CHAMPIONNAT DE France JUNIORS	Voir cal national	PARIS INJ
Dimanche 8 avril 2012	IRFEJJ - COUPE ECOLE D'ARBITRAGE Coupe du jeune arbitre Cadets(tes) <i>Arbitres et commissaires sportifs</i>	De 8h30 à 17h	DAMMARIE LES LYS Gymnase Jean ZAY Rue des charbonniers
Dimanche 8 avril 2012 <i>Sur sélection du circuit</i> <i>Aucune inscription à faire</i>	CHAMPIONNAT DE SEINE ET MARNE MINIMES Minimes G -34;-38;-42;-46;-50 Minimes G -55;-60;-66;-73;+73 Minimes F	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h Pesée : 14h30 - 15h Tirage: 15h-15h30 Début: 15h30	DAMMARIE LES LYS Gymnase Jean ZAY Rue des charbonniers
Du 14/04/12 au 01/05/12	VACANCES DE PRINTEMPS		

MAI 2012

Samedi 5 mai 2012	1/2 FINALE CHAMPIONNATS DE France SENIORS M&F		PARIS INJ
Samedi 5 mai 2012 <i>Inscription avant le 1er mai 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i>	COUPE VETERAN(NE)S JUDO AU SOL Masculins : -65, -75, -85, +85 Féminines: Groupe morphologique	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30	NANGIS
Samedi 12 mai 2012 <i>Inscription avant le 8 mai 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	COUPE REGIONALE CADET(TE)S Cadets Masculins -46;-50;-55;-60; -66 Cadets Masculins -73;-81;-90;+90 Cadettes	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h Pesée : 14h30 - 15h Tirage: 15h-15h30 Début: 15h30	ST SOUPLLETS Gymnase 2 rue de la chevée
Dimanche 13 mai 2012 <i>Inscription avant le 8 mai 2012</i> <i>Inscription obligatoire via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	COUPE DE SEINE ET MARNE SENIORS Seniors Masculins -60;-66;-73;-81 Seniors Masculins -90;-100;+100 Seniors Féminines	Pesée : 8h30 - 9h Tirage: 9h-9h30 Début: 9h30 Pesée : 14h - 14h30 Tirage: 14h30-15h Début: 15h Pesée : 15h - 15h30 Tirage: 15h30-16h Début: 16h	ST SOUPLLETS Gymnase 2 rue de la chevée
Samedi 19 mai 2012	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE ELECTIVE LIGUE JUDO 77		VAUX LE PENIL
Dimanche 20 mai 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	IRFEJJ - STAGE KATA Elève à partir de ceinture marron Présence des enseignants souhaitée	De 9h30 à 11h30	ST MAMMES Salle des guettes Rue Gambetta
Dimanche 20 mai 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	COUPE DE SEINE ET MARNE KATA MINIMES (<i>Sélectif pour la Coupe IDF KATA</i>) Réservé aux Minimes M&F Les couples peuvent être mixtes	Inscriptions à 13h30 Début à 14h	ST MAMMES Salle des guettes Rue Gambetta
Samedi 26 mai 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	IRFEJJ - STAGE JUJITSU Pour tous TAISO - Approche Self défense	De 9h à 11h30	MORMANT Gymnase J COUTROT
Sam 26 et dim 27 mai 2012	COUPE IND IDF MINIMES G&F		PARIS INJ
Dimanche 27 mai 2012	COUPE IDF KATA MINIMES G&F		PARIS INJ

JUIN 2012

S.2 et D.3 juin 2012	COUPE DE France CADETS ET CADETTES	Voir cal national	CEYRAT
Dimanche 3 juin 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i>	EXAMEN KATA MASCULIN ET FEMININ	1er dan: 9h 2ème dan: 10h 3ème dan: 10h	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
Samedi 9 juin 2012 <i>Inscription via ffjudo.com</i>	IRFEJJ - FORMATION CONTINUE LIAISON DEBOU SOL	De 9h30 à 11h30	ST MAMMES Salle des guettes Rue Gambetta
Dimanche 10 juin 2012 <i>Inscription avant le 5 juin 2012</i> <i>Inscription via ffjudo.com</i> <i>Onglet EXTRANET</i> <i>Inscriptions limitées à 250 candidats</i>	PASSAGE DE GRADES COMPETITION 1er Dan Juniors Seniors Masculins 1er Dan Cadets Masculins 2ème et 3ème Dan Masculins ATTENTION ! PAS DE FEMININES.	Insc: 8h30 - 9h Insc: 13h - 13h30 Insc: 14h - 14h30	DOJO - LE MEE S/SEINE 450 Avenue des régals
S.16 et D.17 juin 2012	COUPE DE France DES ENTREPRISES	Voir cal national	PARIS INJ
S.16 et D.17 juin 2012	COUPE DE France SENIORS 3ème DIVISION	Voir cal national	PARIS INJ

COMPETITIONS et ANIMATIONS

ATTENTION ! Les préinscriptions pour les championnats et animations sont obligatoires.
Elles doivent être faites avant les dates indiquées sur le calendrier via l'Extranet de ffjudo.com.

STAGES ET EXAMENS KATAS

ATTENTION ! Les préinscriptions pour les stages et les examens katas sont fortement conseillées.

Les stages des 2-5/09/2011, 06/11/2011, 22/01/2012 et 20/05/2012 sont ouverts à tous à partir de la ceinture marron.
La présence des enseignants est vivement souhaitée.

Les katas de bases seront: NAGE NO KATA (5 séries), KATAME NO KATA et GOSHIN JITSU. Si des candidats souhaitent travailler d'autres katas (KIMENO, GONOSSEN, JU NO), ils devront nous le faire savoir par mail (com.sportive77@orange.fr) 15 jours avant la date du stage, afin que nous puissions prévoir un intervenant.

Les stages des 13/11/2011 et 29/01/2012, sont réservés aux candidats qui souhaitent préparer la COUPE KATA.
Pour participer à ces 2 stages, les katas doivent déjà être connus.

STAGES JUJITSU, ARBITRAGE, FORMATION CONTINUE et ENTRAINEMENTS DE MASSE

ATTENTION ! Les préinscriptions pour ces stages sont fortement conseillées.

Les précisions manquantes vous seront communiquées ultérieurement.