

STAGE DU lundi 16 avril 2018

Lundi 16 avril de 13 h 30 à 17 h 30 heures
DOJO Place de la Mairie à SOLERS

Sous la direction technique de Patrice PINEDA,
Professeur 2^{ème} dan Brevet d'Etat

Thèmes du stage : - technique debout / sol
- UKEMI (chutes)
- RANDORI (exercices de combats)

Participation forfaitaire : 10 euros.

Equipement : - venir en survêtement / chaussures

- judogi
- zoori / claquettes
- bouteille d'eau

Inscription : auprès du professeur au plus tard le 14 avril par téléphone : 06 03 56 65 18 ou : 01 45 98 84 43 par mail : ninietpat@sfr.fr

Le Professeur,

Monsieur PINEDA

AUTORISATION DE STAGE du lundi 16 avril 2018

Madame, Monsieur, _____ parents de :

Autorisent mon enfant à participer au stage de judo

Numéro de téléphone obligatoire en cas d'urgence : /_/_/_/_/_/_/

Règlement : **ESPECES** **CHEQUE** **(ordre Judo Club)**

Date :

Signature :